

ТАТТЕР

АПРЕЛЬ 2012

100
рецептов
идеальной
вечеринки
с именами
и адресами

ЛЮБОВНО
па-де-де
Наталья Осипова
и Иван Васильев

Голая правда
художника
Фрейда

РЕХА
де-люкс
Где слезать
с иглы русского
олигарха

**Шарлиз
Терон**

Голливудская
блондинка желает
познакомиться

9 771996 609775



Елена Горская
в «Сенсави».

которая проводит на консультации обязательный ликбез и комментирует каждое свое действие. Коронный номер — процедуры на криоаппарате Zeltiq. «Это идеальный вариант, чтобы убрать локальные жировые отложения», — делится Елена. Оснований не доверять Горской нет, в ее пользу свидетельствуют высшее медицинское образование и рекомендации телеведущей Ольги Шелест, балерины Екатерины Лиепы и продюсера Дарьи Михалковой.

Цена: от 24 000 руб. за час процедуры на аппарате Zeltiq.

9 Георгий Джикаев

Bellefontaine,

Композиторская, 15/8,
тел.: (495) 784 6228.

В день к Георгию записываются по восемь человек. «Я найду недостатки даже в миниатюрном теле», — признается педантичный Джикаев. А найдя, уничтожит — медленно, но верно: целлюлит и складки на боках капитулируют после пятнадцати сеансов. «От одного визита чуда не ждите, сначала я всего лишь убираю отеки», — предупреждает противник экспресс-мер. Зато и тело после рук Джикаева не болит, как после боя с братьями Кличко. Во всяком случае телеведущая Сати Спивакова и дизайнер Елена Маликова не жаловались.

Цена: от 3500 руб. за массаж.

Половина светской хроники Tatler неделями безропотно ждет своей очереди к этим гуру.

Но актерству Галина предпочла медицину. Лечебному делу она училась в Институте имени Пирогова, а дерматокосметологии — в третьем меде и РУДН. Усвоив базу, Галина взялась за освоение техники. Мастер-классы по работе с ее любимым лазером Fraxel Волковой давали создатели-американцы. «Лучше него растяжки не убирает ничто», — обещает степенная косметолог. И обещания сдерживает — бизнес-леди Татьяна Рогаченко свидетель.

Цена: от 20 000 руб. за Fraxel.

6 Наталья Имаева

«Лантан»,
Барклай, 6, стр. 5,
тел.: (495) 660 9290.

«Я видела, как несовершенные физиотерапевтические аппараты восстанавливали людей после травм. Что уж говорить о современных: избавиться от лишнего веса с их помощью не составляет труда», — авторитетно рассуждает кандидат медицинских наук и confidentка фигуристки Анастасии Гребенкиной. Адепт аппаратной косметологии, Имаева за две недели уберет с талии десять сантиметров с помощью про-

цедуры Split Fat System: «В ход идет новый низкоинтенсивный лазер. А значит, это не только эффективно, но и безболезненно». Цена: 40 000 руб. за шесть процедур Split Fat System.

7 Наталья Маркина

«Клазко», Серафимовича, 2, тел.: (495) 953 4343.

Энергичная Наталья решила, что будет косметологом, в четыре года, увидев, как мама мастерит пилинг из кофе и сливок. Решив делать женщин красивее более прогрессивными методами, Маркина пошла в первый медицинский и осуществила мечту. Сегодня у нее в правой руке — шприц, в левой — радиоволновая насадка. «Сначала я ввожу липолитики (расщепляющие жир препараты), а затем подключаю радиоволновые аппараты ReAction или Thermage, чтобы повысить упругость кожи», — объясняет врач. Еще один плюс — она никогда не останавливается на достигнутом: сертификат косметолога нового образца она получила одной из первых.



1. Крем для похудения Crème Masvelt, 2200 руб., Clarins.
2. Восстанавливающий лосьон для тела The Reparative Body Lotion, 5900 руб., La Mer.
3. Молочко для тела с ароматом Chance Eau Fraîche, 2277 руб., Chanel.
4. Гель для укрепления мышц живота с массажным аппликатором Glam'Abdo, 3650 руб., Méthode Jeanne Piaubert.

Цена: от 24 000 руб. за процедуру на аппарате ReAction.

8 Елена Горская

«Сенсави», Комсомольский пр-т, 32, корп. 2,
тел.: (495) 228 8080.

«Пациент должен все знать и понимать», — девиз Горской,



Наталья Маркина
в «Клазко».

10 Наталья Кудрявцева

Санкт-Петербург,
Bliss Spa, Вознесенский пр-т,
6, тел.: (812) 610 6161.

Главное оружие Натальи в борьбе с растяжками и дряблостью кожи — шприц и двенадцать лет стажа. «Прежде чем приступить к мезотерапии, я провожу десять сеансов массажей и пилингов: если улучшить кровообращение, препарат подействует вдвое быстрее и эффективнее», — предупреждает врач-дерматокосметолог. Кудрявцева борется не только с растяжками, но и с целлюлитом и даже с варикозом. Спасибо стажировкам в Голландии, Франции и Германии.

Цена: от 2500 руб. за процедуру мезотерапии.