

# КРАСОТА & ЗДОРОВЬЕ®

март  
3 (144)  
2012

тема номера

## ВЕЧНАЯ МОЛОДОСТЬ

- 11 незаменимых процедур
- полная диагностика организма
- anti-age меню от известных диетологов

## НАУКА СНА

сомнологи против  
бессонницы

хит сезона

## БИОЛОГИКА

PRP- и SPRS-методы  
в медицине красоты

эксперимент

## РЕДАКЦИЯ НА ДИЕТЕ

полезная еда  
с доставкой в офис

## Елена ДЕМЕНТЬЕВА

*«Красота женщины —  
в ее глазах»*

[www.kiz.ru](http://www.kiz.ru)

# Как молоды мы будем...

ЦЕЛЬ – С КАЖДЫМ ДНЕМ ВЫГЛЯДЕТЬ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНЕЕ. РЕШЕНИЕ – ЛУЧШИЕ ANTI-AGE ПРОГРАММЫ. НИКАКИХ КОМПРОМИССОВ! В НАШЕМ АРСЕНАЛЕ ТОЛЬКО САМЫЕ ДЕЙСТВЕННЫЕ BEAUTY-МЕРЫ.

## Для тела

### Античный ритуал в спа-хаммаме Rasul

Микс традиций марокканского хаммама и возможностей спа-кабины последнего поколения. Тонизирует кожу, возвращает ей упругость и оказывает дренажное действие.

■ **В программе.** Марокканское спа начинается с очищения натуральным черным оливковым мылом. После парной – антицеллюлитный массаж и аппликация белой грязью Мертвого моря. В финале – увлажняющее масло «Виноградное чудо».

■ **Нюанс.** Плюс кабины Rasul – воссоздание полного биоклиматического цикла банного ритуала в одной комнате. Температура и влажность будут меняться автоматически в соответствии с программой.

■ **Где:** клиника «Городской курорт».



## Для кожи вокруг глаз

### Уход «Золотая икра – сияющий взгляд» от Bellefontaine

Антивозрастные уходы для век – превентивные меры anti-age профилактики, которые никогда не будут преждевременны.

■ **В программе.** После часового сеанса масок и массажей по патчам Golden Caviar из икорных протеинов разглаживаются мимические и поверхностные морщины. За счет воздействия сывороток на ДНК клеток повышается тургор кожи.

■ **Нюанс.** Максимальная персонализация ухода, исходя из потребностей именно вашей кожи в данный момент. После визуальной диагностики косметолог определит, какой сегодня должна быть ваша идеальная процедура дня.

■ **Где:** клиника Bellefontaine.



## Для шеи

### Омолаживающая кремниевая процедура для кожи «45+» от Thalgo

Наполнение глубоких морщин и лифтинг – тот самый результат, ради которого стоит попробовать программу от именитой талассомарки.

■ **В программе.** Косметолог очистит кожу и нанесет высококонцентрированное средство «Экстракт кремния для овала лица и шеи». Затем специальным гиалуроновым карандашом с тонким наконечником заполнит каждую морщинку и сделает поочередно несколько масок – они запускают в коже механизмы ревитализации.

■ **Нюанс.** После массажа по методике Dermastim морщины выталкиваются на поверхность и становятся менее заметны.

■ **Где:** клиника красоты «Ю'Бьюти».

