

МОДНЫЕ НОВОСТИ КАЖДЫЙ ВТОРНИК!

# GRAZIA

8 НОЯБРЯ 2011 (№ 37)



НОВОСТЬ НЕДЕЛИ

ХЬЮ ГРАНТ  
СТАЛ ОТЦОМ



## ВЕНЧАНИЕ

НАДИ МИХАЛКОВОЙ

И РЕЗО ГИГИНЕИШВИЛИ



4 606895 000567

Круги под глазами могут появиться в любом возрасте и визуально прибавить вам не один год. GRAZIA рассказывает о самых эффективных средствах и процедурах, помогающих вернуть взгляду свежесть и сияние!

**ДЛЯ ГАРАНТИРОВАННОГО** результата специалисты советуют комбинировать разные методы решения проблемы. В нашем списке они расположены в порядке от самого мягкого до наиболее радикального.

**В ПОЛНОМ СОСТАВЕ**

По словам Марии Мироновой, врача-дерматокосметолога клиники Kraftway, для достижения нужного эффекта необходимо укреплять стенки сосудов и улучшать микроциркуляцию. Витамины С и К справляются с задачей на отлично – именно поэтому они входят в состав большинства средств для области вокруг глаз. Один из фаворитов *Grazia* – комплекс Youth Eye Complex, iS Clinical. Помогают и растительные ингредиенты: экстракты каштана и артишока, а также кофеин.

**ОБМЕННЫЙ КУРС**

Самый мягкий (и потому популярный!) способ борьбы с кругами и припухлостями – лимфодренажный массаж. Он активизирует обменные процессы и насыщает клетки кислородом. А кроме того, усиливает действие сывороток, кремов и масок с активными компонентами (как, например, в программе «Сияющий взгляд» в Dior Institut, 1 час, 6200 руб.).

**НУ ПОДУМАЕШЬ – УКОЛ**

Биоревитализация, которую мы привыкли считать мощным антивозрастным оружием, способна бороться и с темными кругами. «По сути это впадины, которые нужно заполнить», – объясняет доктор Бернар Айо, специалист по микрохирургии глаза. Но будьте осторожны – такой метод подходит не всем. По словам врача-дерматокосметолога Инны Шарыповой,

# НА КРУГИ СВОЯ

