

Не секрет, что за холодные месяцы наша кожа теряет летний лоск. Каждый вечер зимы после душа я ложками извожу крем для тела, но наутро приходится вновь повторять процедуру. Вдобавок зимой телу не хватает динамики, отчего силуэт изрядно ползет — в моем случае по бокам, добавляя бедрам несимпатичный рельеф. Узнав, что клиника Bellefontaine приглашает представителя ELLE опробовать восстанавливающую программу для тела «Совершенное увлажнение», я мертвой хваткой уцепилась за эту возможность. Во-первых, я очень уважаю косметику Bellefontaine, а во-вторых, я была наслышана о впечатляющих результатах сеансов у мастера по массажу Георгия Джикаева, которого в клинике величают не иначе, как «наш Роден».



фортным для клиента. Поверьте, боль и синяки — это признаки некачественной работы массажиста».

В работе мастер использовал смягчающий массажный крем Bellefontaine, добавляя на особо сухие участки масляный флюид «Смягчение и забота». Массаж продолжался около 40 минут, после чего Георгий нанес на мою кожу обновляющий препарат «Морские минералы», укутал в простыню для обертывания и укрыл пледом, оставив отдыхать еще на полчаса. Потом я отправилась в душ, а после мое тело было обработано бальзамом «Совершенное увлажнение», старательно втираемым в кожу до полного впитывания. В завершение процедуры мастер использовал для стоп и голеней легкий увлажняющий крем.

После восьми «свиданий» с Георгием я с удовольствием отметила, что моя кожа стала свежей, упругой и бархатистой. И к своему удивлению, я уверовала в массажную коррекцию фигуры, избавившись от целлюлита и ненужного рельефа на бедрах. Полагаю, все дело в умелых руках и средствах Bellefontaine отменного качества. ●

Работа РОДЕНА

Избавляясь от сухости кожи после зимы, Наталье СМИРНОВОЙ удалось заодно скорректировать изъяны фигуры

Георгий внимательно изучил состояние моей кожи и тела в общем, задал несколько вопросов касательно моего здоровья и подметил слегка выпирающие вены на ногах. По его словам, он подбирает продолжительность и интенсивность процедур в зависимости от индивидуальных особенностей клиента, составляя наиболее полезную для конкретного случая программу.

Обсудив мои проблемы, мы договорились включить в программу элементы комплексного массажа, который поможет мне «подтянуть» силуэт. «Исходя из опыта, могу сказать, что сухость кожи — проблема вторичная, — поведал мне ма-

стер. — Ее провоцируют проблемы в работе сосудистой и лимфодренажной систем, вызванные перепадами температуры или влажности воздуха и прочими факторами. Очень важно вначале запустить обменные процессы под кожей — подготовить базу для увлажняющих средств».

Я устроилась на кушетке и приготовилась к серьезному воздействию на наиболее «застойные» участки своей фигуры. Скажу честно, это было ощутимо, но вместе с тем ужасно приятно — казалось, я каждой клеткой чувствую, что в организме запустилась «партизанская» работа по избавлению от невосребованных запасов.

«Правильный массаж по коррекции форм — это продуманная комбинация классического, антицеллюлитного, лимфодренажного массажа и обертываний, причем для каждого клиента — в индивидуальном процентном соотношении, — объяснял мне Георгий. — Темп, сила, длительность, используемые средства имеют важное значение для желаемого результата. Локальная проработка отдельных зон не решит проблему — необходимо подготовиться к нагрузкам, наладив во всем теле лимфо- и кровотоки, что в свою очередь поможет «вытачивать» желаемые формы. Воздействие должно быть мощным, но ком-

Название процедуры

Восстанавливающая программа для тела «Совершенное увлажнение» на препаратах Bellefontaine.

Цель Подпитать кожу, вернуть ей упругость, скорректировать силуэт.
Где проводится Клиника Bellefontaine, ул. Композиторская, 15/8, т. (495) 784 6228.

Цена 10 000 руб. за сеанс (курс из 8–10 процедур, 1–2 раза в неделю).

Записываться К мастеру по массажу Георгию Джикаеву.