

InStyle

ОКТАБРЬ 2011

49 самых МОДНЫХ АКСЕССУАРОВ

ПЛЮС
ПЯТЬ СУМОК
MUST-HAVES
ЭТОЙ ОСЕНИ

Очень Sexy!

СЕКСУАЛЬНЫЕ
НАРЯДЫ, ВЕЩИ
И АРОМАТЫ

ISSN 1816-2142



11010



9 771816 214004

Лейк БЕЛЛ

О БРАКЕ,
СОБСТВЕННОМ
СТИЛЕ И РОБКИХ
ПАРНЯХ



ПЕРЕВЕРНИ
СТРАНИЦУ
2 ОБЛОЖКИ
2 ОБРАЗА

11

ЛУЧШИХ
ТРЕНЧЕЙ
СЕЗОНА
НАЙДИТЕ
СВОЙ!

КАКИЕ
НАШИ
ГОДЫ!

22 ЭФФЕКТИВНЫХ
АНТИВОЗРАСТНЫХ
СРЕДСТВА



Тени Giorgio Armani Eyes to Kill Intense, 1900 р.

Тени MAC Paint Pot, 850 р.

Тени Chanel Illusion d'Ombre, 1467 р.

? Этой осенью многие марки выпустили «металлические» тени с кремовой основой. Как правильно их наносить, и уместны ли они для дневного макияжа?

Для легкого дневного макияжа подойдет тонкий слой металлических теней нежной гаммы — таких, как Mac Paint Pot. Для более заметного эффекта используйте тени Armani Eyes to Kill: в них смешаны два цветных пигмента, при нанесении создающих переливчатый тон. А тени Chanel Illusion d'Ombre можно наносить влажной кисточкой как лайнер — или покрыть ими все веко для вечернего макияжа.

? Вредно ли принимать несколько БАДов одновременно?

«При правильном сочетании биодобавки усиливают действие друг друга. — рассказывает фармаколог компании KWC Валерия Шепелева. — Сочетайте коэнзим Q10 с витаминами, альфа-липоевой кислотой и L-карнитином для нормализации веса, а акульий сквален с гиалуроновой кислотой — для поддержания водного баланса кожи».



БАД KWC Coenzyme Q10, 1500 р.



Сати Спивакова — поклонница марки Bellefontaine

Набор Bellefontaine Exquis Golden Caviar: эмульсия и крем с экстрактом икры, 43 000 р.

? В антивозрастных кремах часто используют экстракт икры. В чем его преимущества?

«Экстракт черной икры богат витаминами (А, С, Е, D, В), микроэлементами (медь, кремний, цинк и другие) и аминокислотами (глутаминовой, аспарагиновой, серином, лейцином). Все эти активные компоненты усиливают процессы регенерации и защиты кожи, — говорит косметолог Наталья Курочкина («БароN»). — К тому же экстракт икры помогает ускорить процесс выработки коллагена, а значит — сделать кожу более упругой и подтянутой».