ELLE

Красота 2012

30
ЛУЧШИ
ВРАЧЕЙ
России, Евро
и Америк

ЗВЕЗД
говоря
Любимые кре
и процедур
знаменитост

Опять 2
Технологии вечной
молодости уже в Росси

«Запах, текстура, упаковка, а главное результат: Bellefontaine вне конкуренции».
Сати Спивакова

Золотая икра.
Для роскошных женщин.

Единая справочная: (495) 784-6227
Клиника Bellefontaine: (495) 988-7110
www.bellefontaine.ru

Bellefontaine
SWITZERLAND

Тушь Phenomen' Eyes, 1349 руб., **Givenchy**.

Уже много лет мое утро начинается с капсулы рыбьего жира — это один из основных источников омега-кислот, ответственных за упругость кожи.

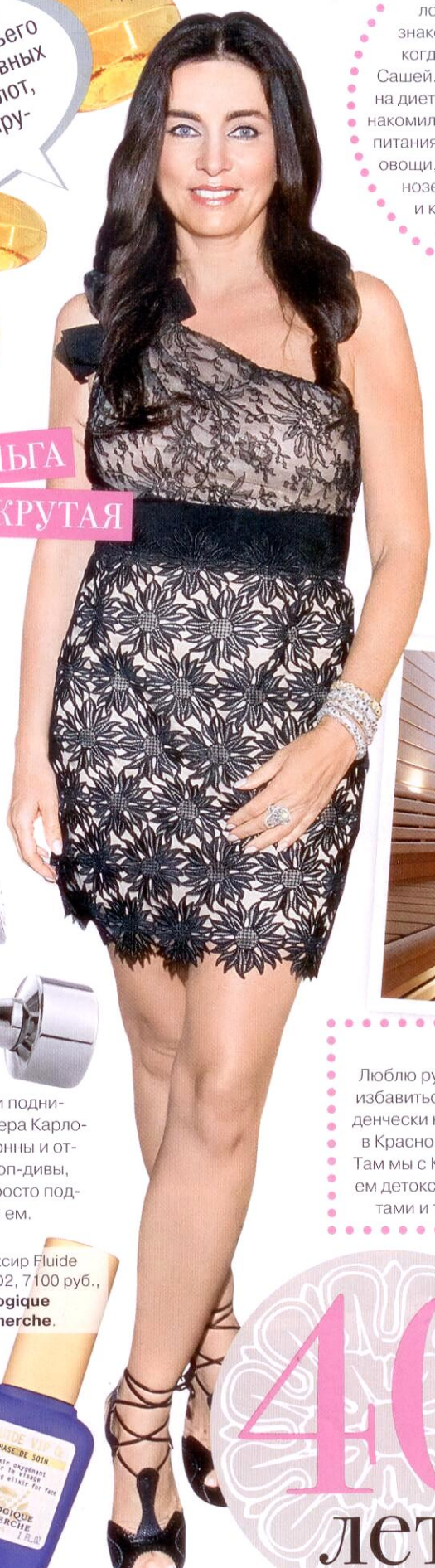
ГУРУ

Со звездным диетологом Озом Гарсией я познакомилась восемь лет назад, когда была беременна дочкой Сашей. Он отговорил меня садиться на диету до родов и только после ознакомил со своей системой здорового питания. В меню от Оза преобладают овощи, бобы, нежирное мясо, цельнозерновые злаки. Белая мука и кофе — табу, а соки могут быть только свежевыжатыми.

ИКОНА КРАСОТЫ

Секрет сумасшедшего успеха Элизабет Тейлор в том, что она никогда не довольствовалась малым. Для нее выйти на улицу без помады было все равно что голой. Я одобряю ее максимализм: женщина всегда должна помнить о том, что она женщина.

ОЛЬГА КРУТАЯ



ЧУДО-ФРУКТ

Если нужно быстро скинуть килограмм-полтора, я устраиваю разгрузочный день и ем только папайю. Это самый сытный фрукт — достаточно медленно прожевать пару долек, и чувства голода как не бывало. К тому же папайя богата антиоксидантами.

Эмульсия для тела Body-Caviar Rejuven Active Treatment, 27 800 руб., **Bellefontaine**.

БАНЯ

Люблю русскую баню — это лучший способ избавиться от токсинов и сделать кожу младенчески нежной. Прилетев в Москву, спешу в Краснопресненские бани или Сандуны. Там мы с Кристиной Орбакайте устраиваем детокс-девичники с овощными салатами и травяными чаями с медом.

СПОРТ

Три раза в неделю я бегаю, прыгаю и поднимаю гантели под руководством тренера Карлоса Леона, бывшего бойфренда Мадонны и отца ее дочери Лурдес. В отличие от поп-дивы, я не работаю над собой на износ. Просто поддерживаю форму и слежу за тем, что ем.

Эликсир Fluide VIP O2, 7100 руб., **Biologique Recherche**.

УХОД

Я — адепт французской косметики Biologique Recherche. То, что все ингредиенты в средствах натуральные, чувствуется даже по одному их запаху. Любимый косметолог Нина Патино из spa-салона Paul Labrecque в Нью-Йорке мой выбор одобряет.

40 лет

Женщина в любом возрасте может оставаться красавицей. Элизабет Тейлор и в шестьдесят была неотразима.

вместо двух процедур понадобится только одна. «Я оценила на себе «апгрейд»-версию аппарата после родов, — делится главврач клиники Helen Baden и молодая мама Елена Кондрашова. — И осталась довольна: если раньше результат проявлялся через месяц, то теперь объемы заметно уменьшаются уже через две недели». На заметку тем, кто стремится от размера S к XS: тонкие жировые складки насадка «засасывает» с большим трудом — должны же и у вас быть какие-то проблемы.
Цена: от 43 000 руб.
Helen Baden, Ленинский пр-т, 35, тел.: (495) 958 0545.

ПРОБЛЕМА
ЦЕЛЛЮЛИТ

АППАРАТ DUOLITH

Действие швейцарского аппарата Duolith, изначально придуманного для безоперационного удаления камней в почках, основано на ударно-волновой терапии. «Проникая в ткани на глубину трех сантиметров, звуковые волны не разрушают жировые клетки, но сильно их травмируют, — объясняет косметолог клиники Beauty Trend Екатерина Дю. — «Раненые» клетки распознаются иммунитетом как ненужные и со временем выводятся из организма естественным путем». Во время процедуры Екатерина дирижирует двумя насадками. Первая, в виде рукоятки, создает точечные ударные волны (при этом слышно характерное щелканье). Вторая, похожая на бочонок, действует на более широкой поверхности и шлифует эффект от первой. Курс из восьми–десяти процедур с интервалом в три дня займет почти месяц, но результат честно продержится полгода.
Цена: от 1500 руб.
Beauty Trend, Лесная, 6, стр. 1, тел.: (495) 411 0303.

ЛАЗЕРНАЯ ЛИПОСАКЦИЯ SPLIT-FAT SYSTEM

Год назад один из самых прогрессивных лазеров, которому сказали «да» Европа и Америка, атаковал только жир (Split-Fat System пробивает в жировой клетке дырочки, через которые разжиженный жир уходит сначала в межклеточное пространство, а затем и вовсе из организма). Теперь же в сфере его компетенции и целлюлит. «Новый режим улучшает кровоснабжение в проблемных зонах, а это — прямая угроза апельсиновой корке, — сообщает заведующая отделением аппаратной косметологии клиники «Лантан» Наталия Имаева. — Ощущения, словно по телу бегает много-много муравьев». Бедрами, почти как у балерины Светланы Захаровой, можно любоваться после шести сорокаминутных процедур.
Цена: 40 000 руб. за шесть процедур.
«Лантан», Никулинская, 27, тел.: (495) 232 6601.

АППАРАТ DXTWIN

Новая французская машина доберется до московских клиник весной. На первый взгляд, это классический вакуумный массажер. На деле в памяти высокотехнологичного прибора более сорока различных антицеллюлитных программ. Например, «Фитнес» заставляет мышцы работать так же, как если бы вы потели на беговой дорожке. «Детокс» идеален при склонности к отекам — он стимулирует лимфодренаж, заодно с лишней жидкостью выводя токсины. А «Релакс» бомбардирует целлюлит так нежно, что вы сможете проспать это сражение. Один минус: для заметных результатов нужно минимум двенадцать процедур.
Цена: от 1000 руб.; www.dxtwin.com

Моделирующий крем для тела Lift-Performance, 1680 руб., **Payot**.
Моделирующая сыворотка для тела Slimpassion, 3600 руб., **Méthode Jeanne Piaubert**.
Антицеллюлитный крем для тела Body Desire, 3680 руб., **Dior**. В продаже с марта.

ПРОБЛЕМА
ОТЕЧНОСТЬ

SLIM & GO

Программа с многообещающим названием «Худей и иди» — бандероль от специалистов из клиники Анри Шено в Мерано. Они подружили традиционную миостимуляцию с инновационной косметикой Henri Chenot, лично разработанной любимым доктором всей светской хроники Tatler. Первый сет — полуторачасовая полировка проблемных зон вибромассажером Cellutec, массаж с антицеллюлитными средствами и грязевое обертывание. Затем косметологи отдельно проводят миостимуляцию для стимуляции лимфодренажа (готовьтесь к легкому покалыванию). Напоследок каждый миллиметр вашего тела обработает душ Шарко. В итоге вы недосчитаетесь минимум восьмисот граммов воды — больше, чем за целый день тренировок.
Цена: 11 700 руб.
Barvikha Hotel & Spa, Рублево-Успенское ш., тел.: (495) 225 8384.

ПРОБЛЕМА
МОРЩИНЫ И РАСТЯЖКИ

АППАРАТ PALOMAR STARLUX 500

Аппарат Palomar StarLux 500 нейтрализует растяжки, морщины и дряблость посредством термолифтинга — спасибо особой насадке DeepIR. «В отличие от аппаратов предыдущего поколения, работающих на едином потоке энергии, Palomar абсолютно не вредит сосудам, не ухудшает кровообращение, — уверяет директор Клинического института эстетической медицины Андрей Аленичев. — Мощный луч проходит сквозь специальную линзу, похожую на решетку, и рассеивается. Технология исключает вероятность ожога». Да и вообще жарко не будет: благодаря особой системе охлаждения сначала чувствуется приятная прохлада, затем легкое тепло от лазера, и вновь успокаивающий холод. В среднем одна зона обрабатывается сорок пять минут. Но окончательный результат заметен спустя два месяца после последней процедуры, а врач рекомендует сделать их минимум три с интервалом в месяц.
Цена: от 30 000 руб.
Клинический институт эстетической медицины, Н. Арбат, 31/12, тел.: (495) 637 6595.

УХОД GOLDEN CAVIAR

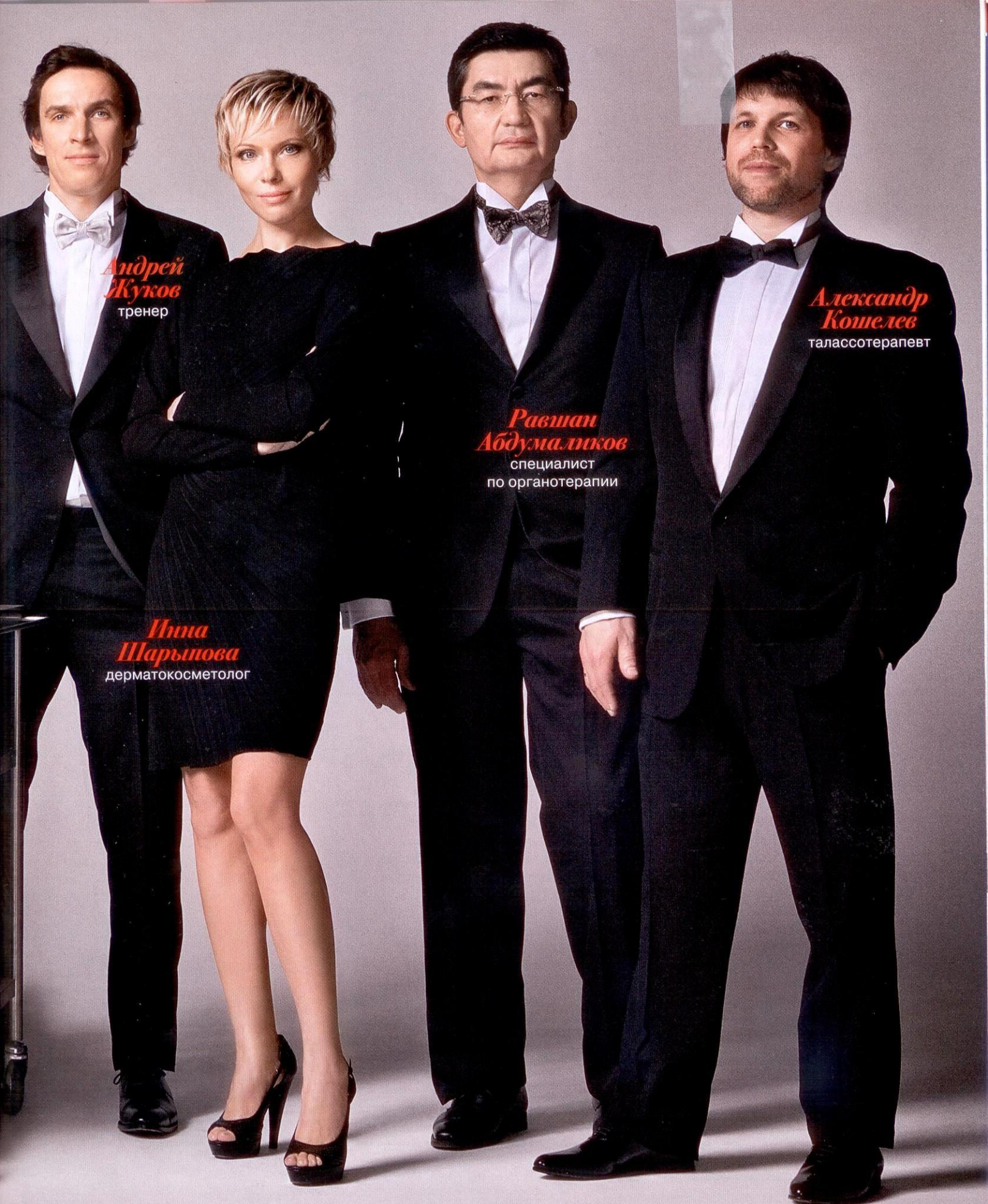
Средства Bellefontaine придуманы для тех, кто боится аппаратных игр: эффект от их продолжительного использования вполне сравним с действием некоторых машин. «В основе наших скрабов и сывороток частицы золота и экстракт черной икры, который содержит аминокислоты, витамины, микроэлементы и активизирует выработку коллагена», — рассказывает косметолог клиники Bellefontaine Татьяна Бердина. Новая двухчасовая процедура — это пилинг и массаж с эмульсией, затем обертывание «Морские минералы» на основе пресноводного ила (пятнадцатиминутный сон в уютном термоодеяле прилагается). Подобное воздействие оказывает такой мощный детокс, что кожа после первого же сеанса становится жемчужной. Если требуется заметный эффект лифтинга, пройдите не меньше пяти процедур.
Цена: от 12 000 руб.
Bellefontaine, Композиторская, 15/8, тел.: (495) 784 6228.

Отари Гогиберидзе
пластический хирург

Елена Белякова
специалист по аппаратным методикам

НА ЕЛЕНЕ: ШЕЛКОВЫЙ ЖАКЕТ И БЛУЗКА, DOLCE & GABBANA; ШЕЛКОВЫЕ БРЮКИ, YVES SAINT LAURENT; ТУФЛИ, TABITHA SIMMONS.
НА ОТАРИ: СМОКИНГ И ГАЛСТУК, BOSS BLACK; РУБАШКА И БАБОЧКА, BOSS VAN LAACK; КОЖАНЫЕ ТУФЛИ, SERGIO ROSSI.
НА МОДЕЛИ: ПЛАТЬЕ, GOTTEX; КОЖАНЫЕ ТУФЛИ, SERGIO ROSSI; СЕРЬГИ И КОЛЬЦО ИЗ БЕЛОГО ЗОЛОТА С БРИЛЛИАНТАМИ И РУБИНАМИ; КОЛЬЕ И БРАСЛЕТ ИЗ БЕЛОГО ЗОЛОТА С БРИЛЛИАНТАМИ И РУБИНАМИ, ВСЕ МОДАМАД.

Молодежная сборная



В отличие от булгаковского Шурика эти гуру успешно управляют машиной времени — и вас научат.

Фотограф: ***Егор Заика***

РАВШАН АБДУМАЛИКОВ
специалист по органотерапии в клинике Bellefontaine

Профессор Абдумаликов узнал об органотерапии двенадцать лет назад на медицинском семинаре в Штутгарте — и отдался ей безвозвратно, оставив работу реабилитолога в управлении Минздрава. «Органопрепараты — это экстракты клеточного содержимого здоровых эмбрионов телят, — просвещает Равшан Муминович. — Их выращивают в специальных питомниках в Швейцарии, в идеальных условиях и под тщательным контролем. Секрет эффективности их эмбриональных клеток в особых пептидах: они быстро включаются в обмен веществ и устраивают настоящий «метаболический ренессанс» — практически возрождение организма». Производство органопрепаратов, которые используются в клинике Bellefontaine, аттестовано согласно всем международным и европейским требованиям GMP (Good Manufacturing Practice). По словам доктора, это гарантирует их генетическую, токсикологическую и инфекционную безопасность.

Коронный номер Программа внешнего и внутреннего омоложения с помощью вышеупомянутых органопрепаратов. Первый этап — так называемое ментальное тестирование. «Моя задача — вытащить из головы человека причину, по которой он болеет или стремительно стареет», — поясняет Абдумаликов. По итогам едва ли не психотерапевтического сеанса пациенту составляют индивидуальный «коктейль молодости» — смесь органопрепаратов и гомеопатии. Получившиеся «шоты» колют внутривенно или внутримышечно курсом от трех до десяти процедур. Результат — полная перезагрузка организма. И тот начинает работать, как розовый заяц из рекламы батареек Energizer.

Полезные советы «Мы многого можем добиться, но не в наших силах научить пациента принимать мир таким, какой он есть, — сетует Равшан. — Вы сами должны научиться не пускать в свою жизнь стресс».

АЛЕКСАНДР КОШЕЛЕВ
талассотерапевт в салоне «МильФей»

Много лет проработавший в «скорой» Александр убежден: «Люди воспринимают косметологию менее серьезно, чем медицину, а между тем мы тоже спасаем людей, просто входим к ним через другую дверь». За дверью Сашиного кабинета клиенты спасаются от проблем с кожей, лишних килограммов и сезонных депрессий: каждый миллиметр тела он массирует с кремами Thal'ion так, словно важнее этого процесса нет ничего на свете. «У Thal'ion самые эффективные средства против целлюлита и растяжек», — убежден конфидент телеведущей Ирены Понарошку и певицы Кати Лель.

Коронный номер «Морская одиссея»: сначала все тело обрабатывается скрабом, а затем наносится коктейль из специального голубого воска (под теплыми Сашиными руками он превращается в молочко) и антивозрастного концентрата — все средства содержат инновационный омолаживающий компонент альголастил. «Этот ритуал идеален для тех, кто не любит томиться в spa-капсуле или под термоодеялом», — советует Кошелев. Даже после одной процедуры кожа становится заметно соблазнительнее на ощупь, а попа подтягивается, как если бы вы месяц катались на коньках.

Полезные советы Как истинный талассотерапевт, Саша призывает тратить на себя гекалитры воды: «Ежедневно выпивайте минимум полтора литра негазированной минеральной воды и два-три раза в неделю принимайте ванну с морской солью».

Обнаружили носогубные складки? Не бегите за инъекциями, проверьте состояние зубов.

ИННА ШАРЫПОВА
дерматокосметолог в КИЭМ

Окончив Первый мед, Шарыпова выбрала нетипичную для хрупкой красавицы специализацию — дерматоонкология. Параллельно с работой в первых постперестроечных клиниках Инна умудрялась преподавать в ММСИ и трудиться доцентом на кафедре эстетической медицины РУДН. Через несколько лет вокруг нее собрались единомышленники, решившие сделать «что-то свое». Так появился Клинический институт эстетической медицины, где теперь у Инны просят аудиенции депутат Светлана Хоркина, актриса Анастасия Заворотнюк и светская дама Снежана Георгиева.

Коронный номер Со всей страны к Инне едут за аутологичным клеточным омоложением. У пациента берут пробирку его собственной крови, прогоняют ее через специальную центрифугу, отделяют обогащенную клеточным материалом плазму от кровяных телец и вводят под кожу. Звучит жутковато, но работает безотказно. «Инъекции аутогелем можно делать и шестнадцатилетней девочке от угревой сыпи, и взрослой женщине против морщин, — считает Шарыпова. — Собственные, родные клетки усиливают местный иммунитет, стимулируют регенерацию и работают абсолютно везде — даже на шее и под глазами, на самых капризных участках, процедура дает заметный лифтинг-эффект».

Полезные советы Шарыпова не против ботокса и гиалуроновой кислоты, но, прежде чем вкалывать три шприца с филлерами, советует разобраться в общей картине. Если у вас упорно прорисовываются носогубные складки, стоит сходить к стоматологу: отрегулировать высоту зубов, при необходимости поставить имплантат. Часто проблемы с кожей может решить эндокринолог или даже остеопат. «Не стесняйтесь задавать косметологу вопросы и будьте готовы рассказать о своем здоровье, — наставляет Шарыпова. — Хороший врач — это тот, кто избавит вас от лишних процедур».